



子育て支援室 NEWS



蒸し暑い日が続きますね。子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になっていろいろな遊びをしています。休息の時間や、水分をこまめにとりながら、夏を乗り切りましょう。また、今月は帰省や行楽などで外出する機会が多くなると思います。安全に過ごし、楽しい思い出をたくさん作りましょう。

「早寝早起きをして生活リズムを整えましょう」 ～夜泣きの話についての話と手形あそび～

講師：福井市健康管理センターの保健師

夜遅くまで起きているので朝が起きられない。夜中によく泣いて困っているなど、睡眠の悩んでいる方もいらっしゃるでしょう。また、生活リズムが自然に身につくことは難しいものです。そこで以下のようなアドバイスをいただきました。

- 朝は決まった時間に起こしましょう。
- 決まった時間に食事を食べましょう。
- ぬるめのお風呂に入りましょう。

講座の内容を記した詳しい資料を当室にてご覧いただくことができます。

～発育測定・手形 or 足形をとりました～

子どもたちは薄着になって、身長と体重をはかり、手形や足形をとりました。手がきゅっと縮んでしまいがちな0歳の赤ちゃんも参加。手形&足形を見て「大きくなったね～」と成長を喜び合いました。



次回は、9月20日(金)
「断乳のお話と手形あそび」です。

* 仁愛女子短期大学学生の体験学習が始まります *

8月～12月の土・日・祝日に、仁短の学生が体験学習に来ています。ご利用の子どもたちやご家族とふれあったりお話をしたり、絵本や手遊びを一緒にしたりします。ちょっとドキドキしている学生ですが、あたたかく見守っていただきますよう、よろしくお願いいたします。



演奏会を楽しみましょう

☆7月24日(水) 10:30～11:00

「オカリナ演奏会」

☆8月7日(水) 10:30～11:00

「ママと子のゆかいな演奏会」ハーモニカ

☆8月22日(木) 10:30～11:15

「かほるママのリクエストコンサート」



おうちの方も、赤ちゃんも、夏休み中の子どもたちもぜひ、ご参加くださいね。