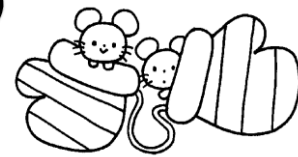


お外遊びが難しいこの季節。当センターで、のびのびと体を動かして遊びましょう。さて、当センターでは、ご利用の際に、手洗いをお願いしています。そのほか、加湿器を使って湿度を調整したり、定時に室内の空気の入替えをしたり、おもちゃなどの消毒も行っています。ぜひみなさんも、風邪やインフルエンザの予防のために、手洗いやうがいはこまめに行ってくださいね。



子どもが吐いたらどうしたらいいの？

感染症の流行の時期になってきました。先日1月11日（金）の講座では、市保健センターの保健師さんに、おう吐物処理についてお話を伺いました。

①消毒について

おう吐物のウイルスはアルコール消毒では死滅しません。糞便、おう吐物などの消毒処理用に、台所用塩素系漂白剤(ハイター)で消毒液を作ることができます。

《0.1%の消毒液の作り方》

500mlの水を入れたペットボトルにペットボトルキャップ2杯分のハイターを入れる。

②おう吐物の処理手順

- ・使い捨てマスク、手袋、エプロンを着用して、窓を開ける。
- ・処理を行う人以外はおう吐物から離れる。
- ・おう吐物の上に新聞紙かペーパータオルをかぶせる。
- ・0.1%の消毒液をかけ、10分以上放置する。
- ・すべてかき集めビニール袋に入れ、空気を抜いて固く縛る。
- ・0.1%の消毒液をしみ込ませたペーパータオルで数回床を拭く。
- ・処理のために使用したものや、おう吐物が付着しているものは捨てる。



～Q&A こんな時どうしたらいいの？～

Q「台所用塩素系漂白剤（ハイター）で作った消毒液はノロウイルス以外にも使うことができますか？」

→A「他のウイルスの殺菌にも使うことができます。」

Q「おう吐した時、カーペットなど洗えない所はどうしたらいいの？」

→A「色が抜けるのを覚悟で、0.1%の消毒液で消毒処理するとよいでしょう。」

Q「おう吐は、いつも消毒液で処理するといいいの？」

→A「感染症とわからない場合もありますが、消毒殺菌することをお勧めします。」

福井市保健センター 保健師より

♪えいごであそぼう♪

12月21日（金）開催 講師：藤沢久乃さん（英会話講師）

先生は幼稚園での英語指導や、英語でわらべうたを親子に伝えるなど広く活躍されている方です。当日は、英語の歌をうたったり、英語で手遊びやふれあい遊び、カードゲームを楽しみました。



★おうちで楽しもう！

英語のあそび歌をご紹介します。

「♪グーチョコキパー」のメロディで歌ってみてね

♪ Walking Walking

Walking, walking × 2 (歩こう)

Hop, hop, hop × 2 (跳ぼう)

Running, running, running, × 2 (走ろう)

Now let's stop (その場に止まって)

Let's touch the red (赤色に触ろう)

→ここは色を変えて触ってみよう。



さて、3月3日は・・・ひなまつり

当センターでは、季節の行事を行っています。

♡2月7日（水）つくってあそぼう「おひなさま」先着20名

♡2月22日（金）「うれしいひなまつり」

子どもの無病息災を願いましょう。そして、男の子も女の子も子どもの成長を家族みんなでお祝いしましょう。

