

今年も1年ありがとうございました。元気いっぱいの子どもたち！すこやかな成長を楽しみにしています。年末は何かと気忙しいもの。暖かくして、にっこり笑顔でお過ごしくださいね。年始は、1月4日（金）より開所いたします。たくさんの親子のご利用をお待ちしています。



## はじめての冬を快適に過ごしましょう！

手足がかじかむ冬の寒さ。助産師の川端起代美(子育てマイスター)さんに、赤ちゃんを冬を快適に過ごすポイントを教えていただきました。

### ①眠るときのおへや

おへやを暖かくするより、お布団を暖かくしましょう。  
 ☆赤ちゃんも、布団に入るときヒヤッとするのは嫌いです。  
 ☆手足が冷たいと目が覚めます。  
 湯たんぽやアンカを置いて布団をかけておきましょう。



### ②鼻水

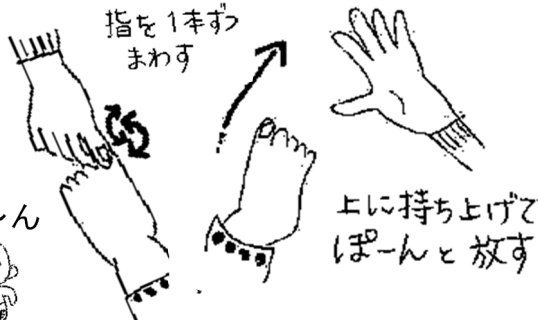
おへやの温度差で、透明な鼻水が出ます。  
 ☆色が付いた鼻水が出るようになったら炎症を起こしているかもしれません。病院で受診することをお勧めします。

### ③靴下を履くときは

ママの手で赤ちゃんの足をもみもみ、足首をくるくるまわすマッサージをしてから靴下を履きましょう。足の血行が良くなり、足があたたかくなります。

～足のマッサージをしてみよう！～

- おとうさんゆび くるくるぽん
- おかあさんゆび くるくるぽん
- おにいさんゆび くるくるぽん
- おねえさんゆび くるくるぽん
- 〇〇ちゃんのゆび くるくるぽ～ん



※指が縮こまっていたら無理をせず、足の裏をさすってあげましょう。



12月5日（水）

## 子育て講座「虹色コンサートとお楽しみ会」

～仁愛女子短期大学市民公開講座～ を開催しました。

仁愛女子短期大学の学生たちもいっしょに楽しみました。

最初にみんなで、「♪バスにのって」をうたいながら親子のふれあい遊びをしました。次に、「♪アンパンマン」のうたです。学生手作りのアンパンマンの絵カードが掲げられると、子どもたちはアンパンマンとその仲間たちの登場に大興奮！そして、「♪きよこの夜」がトーンチャイムで演奏されると、素敵な音色は親子をゆったりとした気持ちに包み込んでくれるかのようでした。さあ、最後は、わくわくどきどき～お楽しみ会です。「♪あわてんぼうのサンタクロース」でリズム遊びをしたり、「♪ジングルベル」の曲に合わせてみんなで輪になっておどったり、親子も学生もみんな笑顔いっぱいに楽しみました。

あわてんぼうのサンタクロースは、今年もこの日のためにやってきてくれました！子どもたちには嬉しい手作りおもちゃのプレゼント、サンタさんと記念撮影というひと時でした。



<節分を楽しもう> 季節の行事を親子で体験しましょう。

2月3日は節分。「季節を分ける」つまりは

「季節の変わり目」のことを意味しています。

★1月18日（金）「オニのお面作り」先着20名

★1月25日（金）「オニは外！福は内！」

『オニは～外、福は～内』豆まきをして無病息災を願いましょう。

