



朝は気温が10度を下回り、街路樹の紅葉も枯葉となって歩道を埋め尽くしています。季節は、秋から冬へ。お外遊びもなかなかできなくなりますが、お家の中でも簡単にできる遊びや楽しみをみつけて、元気よく過ごしましょう。

10月29日開催 『リトミックあそびを楽しもう』

毎回たくさんのご参加をいただいているこの講座。廣田先生、鈴木先生のこころ温まるお話や、リズムカルな動きに、大人も子どもも笑顔があふれていました。「小さい時から音楽に触れることが大事です」とお話をいただき、お家でできる簡単なふれあい遊びを教えてくださいました。

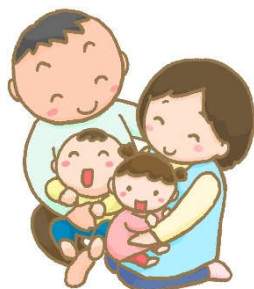
以下、ご紹介するお歌は、繰り返しのフレーズがたくさん出てきます。子どもはこの繰り返しが大好きです。繰り返すことで、ことばやメロディーが頭の中に残ります。

♪おなかをぐるぐる おなかをぐるぐる (おなかにのの字を書きます)
 ♪ひいてひいて とんとんとん (トントントとタッチします)
 ♪おなかをぐるぐる おなかをぐるぐる
 ♪ひいてひいて とんとんとん
 ♪できたできた ○○ちゃんのでぶくろ
 「♪いとまきまき」のリズムでうたってみてください。



親子でリトミックを楽しみながら、絵本やお歌、ことば遊びなどの繰り返し体験について教えていただきました。ぜひ親子でやってみてくださいね。

※「リトミックあそびを楽しもう」
 次回は、平成31年3月13日(月)に開催予定です。
 みなさんのご参加をお待ちしています。お楽しみに。



「アンパンマンとおともだち」

～手作りのアンパンマン人形劇・ふれあい遊び～

●アンパンマンが飛んで来たよ

アンパンマンのパラシュートをふわっと天井に向けて投げ放つと、それをつかもうと、子どもたちは手を伸ばし「ワッ〜！」と歓声をあげ笑顔いっぱい楽しんでいました。

●ぱっちゃんアンパンマンを探そう

室内のあちらこちらにこっそりと隠れている、ぱっちゃんアンパンマンとその仲間たちの宝探しをしました。子どもたちはアンパンマンを見つけると「あった！」と嬉しそうにゲットしました。「パッチン！」親子で一緒に跳ばして遊びました。

●次回の季節の行事は…

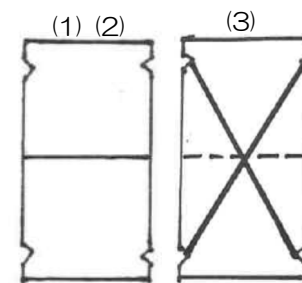
●平成31年1月25日(金)「オニは外！ふくは内」を行います。

ぱっちゃんアンパンマンを作ろう

■材料 牛乳パック1個、輪ゴム1本、はさみ

≪つくり方≫

- (1)牛乳パックを7×14cmに切る。
- (2)4ヶ所に切り込みを入れる。
- (3)輪ゴムをかける。



≪遊び方≫

牛乳パックを開いて、机の上に置き、
 押さえていた手を離すと、
 ぴょんと跳び上がる。

