

窓の外は、しんと降り続く雪、お外遊びが難しいこの季節。支援室で、のびのびと体を動かして遊びましょう。また、ご利用の際には手洗いをお願いしています。加湿器を使って湿度を調整したり、定時に室内の空気を入れ替えをしたり、おもちゃなどの消毒も行っています。ぜひみなさんも、風邪やインフルエンザの予防のために、手洗いやうがいはいはこまめに行ってくださいね。

“親子で楽しいムーブメント遊び”

☆ビーンズバックを使って遊ぼう☆

ビーンズバックとは？ ◆形は、3種類○・△・□ ◆大きさは、直径12～15センチぐらい(大きなお手玉のようにも見えます)色は5色あります。◆中には、大小大きさの異なるペレットや、鈴などの音のなるものも入っています。

- ①体の部位(頭・頬・鼻・肩・手)をタッチしてみよう！(身体部位の確認)
 - ②紙管を立てる ⇒ ビーンズバックをのせる(目と手の協応性を養います)
 - ③倒れないように道を歩こう！(集中力を養います)
 - ④キックしてみよう ⇒ 倒れたら直すよ ⇒ もう一度倒すよ(繰り返し)
- 先生『ポールが倒れないように歩けるかな？』との声掛けに、子どもたちは、上手に歩いていました。

☆パラシュートで遊ぼう☆

オーガンジーパラシュートを広げると素敵な空間になります。先生の「雪が降って来たよ～」の声に上を見上げる子、立って触ろうとする子、寝転ぶ子思い思いに雪を楽しみました。

「1・2・3」の合図でパラシュートを引くとフワフワと雪が舞い、手を伸ばして「きれい」とファンタジックな雰囲気を楽しみました。

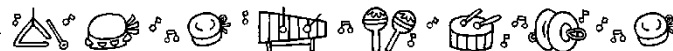
やってみよう！！

☆親子でふれあい遊びを楽しもう☆

♪きゅうりのうた♪

- ①きゅうりができた はたけにできた きゅうりができた さあたべよう(全身をなでる)
- ②しおふってパッパ×3 パッパ～(指先を使って全身をつつく)
- ③すりこんでキュッキュ×3 キュッキュ(腕や脚に圧を加えながら握る)
- ④とんとん切ってさ×3 さあ～た～べよ～(頭から下へ手の包丁でトントンたたく)
- ⑤いただきま～す(おててをぱちん)
- ⑥3、2、1～ むしゃむしゃむしゃ(食べる真似をしてすぐる)

講師： 片山江美子さん(保育士)より



♪ママと子のゆかいな演奏会♪

北山國男さんはハーモニカを定期的に演奏して下さるともゆかいなボランティアさんです。子どもたちひとりひとりのそばに寄って音色を奏でてくださいます。

ハーモニカの種類

この日は、20本のハーモニカを持ってきてくださいました。
八長調・ヘ長調・ホ長調・・・、曲に合わせて種類を選びます。

子どもたちに人気の曲

童謡 ♪そうさん ♪いぬのおまわりさん
アニメソング ♪アンパンマンのマーチ ♪さんぽ
お母さん方へ ♪ふるさと



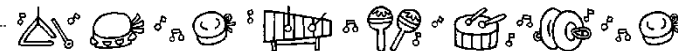
楽しいね演奏会

「この歌な～んだ？」
「♪げんこつやまのためきさん♪ 一緒に歌ってみよう」
北山さんの合図で、みんなで歌ったり、手をたたいたり、体をゆらしたり、楽しい演奏会になりました。

保護者の方の感想

「懐かしい歌から今の子どもたちの歌まで嬉しかった～」
「息がよく続くな～と思いました」
「1本のハーモニカだけでなく2本使ったの演奏素晴らしかったです」

次回は・・・3月7日(水)です。 おたのしみに♪



♡ホームページみてね♡

当センターのホームページにイベントの告知や当日の様子を掲載しています。
親子が楽しんでいる様子の写真もアップ。ぜひ、ご覧下さい。

アオッサ子育て支援室 [検索](#)